

## **Cultivation of Himalayan Medicinal Plants: A Camp Workshop conducted under NMPB funded project at Nichar, Kinnaur (H.P.): A Report (11.03.2016)**

Himalayan Forest Research Institute, Shimla organized a one day Camp Workshop on ‘**Cultivation of Himalayan Medicinal Plants**’ at Nichar, Kinnaur (H.P.) on **11.03.2016** under ‘**National Medicinal Plants Board**’, New Delhi funded project. About 40 participants including Chairman BDC, Pradhan, Up-Pradhan & members of Nichar Panchayat took active part in the said camp workshop. The workshop was conducted with a view to upgrade farmers’ skill towards cultivation of medicinal plants in the tribal region and also to sensitize them towards conservation of these high valued medicinal plants growing in their natural habitat of Himalayan region.

**Dr. Sandeep Sharma, Scientist-F and Coordinator** of this camp workshop welcomed the participants on their arrival to Panchayat Bhawan at Nichar. Thereafter, he briefed about the day’s events to the participants. Proceedings started with the highlights of the activities of the institute. After that Dr. Sharma practically demonstrated various nursery techniques for raising Atish (*Aconitum heterophyllum*), Chora (*Angelica glauca*), Kukti (*Picrorhiza kurroa*) and other important Himalayan Medicinal plants also detailed about the NMPB funded project being implemented by HFRI, Shimla.

Thereafter, **Sh. Pitamber Singh Negi, Scientist-B** shared practical tips on seed & nursery techniques for raising *Juniperus polycarpus* - an important tree species of Tribal region of the state. He also demonstrated the seed handling methods of various medicinal plants and identification and uses of some of the important medicinal plants found in Kinnaur district of the state. Subsequently, **Dr. Sandeep Sharma, Scientist –F** discussed in detail about **Modern Nursery Techniques** especially poly-house technique for the benefit of participants.

In the after-noon session of the day’s programme, Sh. Daulat Ram, Chairman, Medicinal Herbal grower-cum-collector society, Nichar, distt. Kinnaur (H.P.) shared the efforts of the society towards medicinal plants cultivation in last 2-3 years. He also requested the team from HFRI to provide Atish (*Aconitum heterophyllum*) stock in coming rains for society members. Thereafter, a complete session was dedicated for interaction among participants and experts from HFRI, Shimla. During this session participants expressed their opinion about medicinal plants cultivation and freely interacted with the resource persons. Relevant queries of the participants pertaining to various cultivation techniques of medicinal plants in the field, marketing etc. were duly addressed through expert opinion of the resource persons.

In the end, a special **Vote of Thanks** was also extended to the participants by **Sh. P.S. Negi**.

## Glimpses of Camp Workshop





# किन्नौर ने जाना जड़ी-बूटियों का मोल

## एकदिवसीय कार्यशाला में वैज्ञानिकों ने बागवानों को दिए टिप्स

सिटी रिपोर्टर, शिमला

हिमालयन वन अनुसंधान संस्थान शिमला ने राष्ट्रीय औषधीय पदम बोर्ड, नई दिल्ली की परियोजना के अंतर्गत गांव निचार, जिला किन्नौर में एकदिवसीय कार्यशाला का आयोजन किया। कार्यशाला का मुख्य विषय अतीश, चौरा, कडु और इस क्षेत्र में पाई जाने वाली महत्वपूर्ण जड़ी-बूटियों के बारे में विस्तृत जानकारी एवं इनकी नर्सरी तकनीक को लोगों के साथ साझा करना था। इस कार्यशाला में निचार क्षेत्र के पंचायत प्रधान बसंती नेगी, उपप्रधान, राजपाल नेगी, बीडीसी अध्यक्ष मीना देवी एवं इस क्षेत्र की जड़ी-बूटियों से संबंधित कमेटी के प्रधान दौलत राम और बागवानों 40

अन्य किसानों ने भाग लिया। यह प्रशिक्षण कार्यक्रम संस्थान द्वारा अतीश, चौरा और अन्य महत्वपूर्ण जड़ी-बूटियों पर किए गए शोध कार्यों पर आधारित था तथा वैज्ञानिकों ने अपने अनुभवों के आधार पर इनके प्रबंधन पर अपने व्याख्यान दिए।

इस प्रशिक्षण कार्यक्रम के समन्वयक डा. संदीप शर्मा, वैज्ञानिक हिमालयन वन अनुसंधान संस्थान ने प्रशिक्षणार्थियों को संबोधित करते हुए अतीश, चौरा, कडु और अन्य महत्वपूर्ण औषधीय पौधों के बारे में विस्तृत जानकारी देते हुए बताया कि यह पौधे हिमालयी क्षेत्र में ही पाए जाते हैं तथा ये पौधे आयुर्वेदिक, युनानी व होम्योपैथिक चिकित्सा में उपयोग

होते हैं व इनका उपयोग दीपन-पाचन, उदररोग, कब्ज, कफनाशक, मूत्रजनन, हिस्टीरिया व अन्य विभिन्न बीमारियों की रोकथाम करने में इसका उपयोग करते आ रहे हैं, लेकिन विगत कुछ वर्षों से लोगों द्वारा अपरंपरागत व अवैज्ञानिक तरीके से इन औषधीय पौधों के दोहन से इन का अस्तित्व खतरे में पड़ गया है। इसी संदर्भ में डा. पीएस नेगी, वैज्ञानिक, हिमालयन वन अनुसंधान संस्थान शिमला ने इन औषधीय पौधों के पर्यावरण हितैषी वैज्ञानिक प्रबंधन तरीकों की जानकारी दी और प्रशिक्षुओं को इन पौधों की बीज तकनीक, कृत्रिम पुनर्जनन तकनीक एवं नर्सरी में तैयार करने की तकनीक के बारे में अवगत कराया।

बागवानों ने

दिनांक : 14 March, 2016