



अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 21 जून 2015



शुष्क वन अनुसंधान संस्थान, जोधपुर में 21 जून 2015 को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पूरे उत्साह के साथ मनाया गया। जैसा कि विदित हैं कि , भारत के प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी ने योग दिवस मनाने का प्रस्ताव 27 सितंबर 2014 को संयुक्त राष्ट्र महासभा में अपने भाषण के दौरान रखा था । तत्पश्चात 21 जून को "अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस" घोषित किया गया। 11 दिसम्बर 2014 को संयुक्त राष्ट्र में 193 सदस्यों द्वारा 21 जून को "अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस" को मनाने के प्रस्ताव को मंजूरी मिली।

आफरी में भी 21 जून 2015 को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाने का कार्यक्रम बनाया गया। इस कार्यक्रम के तहत 19 जून 2015 को योग गुरु श्री शिवचरण मालवीय जी के नेतृत्व में योग का पूर्वाभ्यास भी किया गया। पूर्वाभ्यास में आफरी के निदेशक श्री एन. के. वासु , भा.व.से., समूह समन्वयक शोध श्री बी. आर. भादु , भा.व.से., समन्वयक सुविधाएं श्री उमाराम चौधरी , भा.व.से. सहित सभी प्रभागाध्यक्षों समेत सभी कर्मचारियों एवं परिवारजनों ने हिस्सा लिया। आफरी में पिछले दो महीने से हर सप्ताह में योग गुरु श्री शिवचरण मालवीय जी द्वारा आफरी कर्मचारियों/परिवारजनों को योग शिक्षा भी दी जा रही हैं।



दिनांक 19 जून 2015 को योग का पूर्वाभ्यास

21 जून 2015 को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। इस दिन भी योग गुरु श्री शिवचरण मालवीय जी के नेतृत्व में आफरी निदेशक श्री वासु सहित सभी कर्मचारियों एवं परिवारजनों ने पूर्ण उत्साह के साथ योगाभ्यास किया। सभी उपस्थितजनों ने योग गुरु के निर्देशानुसार योग प्रार्थना, ब्रह्ममुद्राएँ, नमनमुद्राएँ, प्राणायाम, कपालभाति, अनुलोम-विलोम, वज्रासन, पद्मासन, शवासन, मकरासन, उत्तिथ पादासन, पश्चिमोत्तासन, अर्ध चकरासन समेत विभिन्न प्रकार के योगासनों का अभ्यास किया और उनसे होने वाले स्वास्थ्य संबंधी फ़ायदों के बारे में विस्तृत जानकारी हासिल की। कार्यक्रम के समापन में आफरी के सूचना तकनीकी प्रभारी श्री ऐ. के. सिन्हा ने योग गुरु सहित सभी उपस्थितजनो का धन्यवाद ज्ञापित किया।



21 जून 2015 को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर योग करते आफरी परिवार के सदस्य